

國立臺灣體育運動大學 115 年教職員工急救訓練活動

『心手相連，急刻救援』

壹、活動依據：職業安全衛生法第 37 條、教育部主管各級學校緊急傷病處理準則第 5 條。

貳、活動目的：

(一)加強事故傷害防制教育宣導工作，增進學校教職員工之緊急救護能力，提升正確應變處理方式，落實校園及職場急救教育，建構安全防護網絡。

(二)藉由心肺復甦術程序 (CPR+AED) 課程及講師實務教學，增進教職員工危機處理之專業知能，課後以分組團隊合作接力賽方式回覆示教，以培養團隊合作之默契，落實健康校園/職場之照護。

(三)強化校園/職場急救教育活動，教職員工接受急救教育訓練，增進自身急救技能。

參、主辦單位：總務處事務暨環安組

肆、協辦單位：學務處運動防護暨衛生保健中心

伍、活動對象：全校教職員工 (含勞僱型工讀生及專兼任助理)

陸、活動日期：115 年 6 月 30 日 (星期二) 上午 9 點至 12 點 30 分

柒、活動地點：體育館 館 106 教室

捌、活動方式：

(一)聘請 4 位急救專業講師及 4 位助教於分組進行課程講解及技術指導。

(二)每組 4 小隊分組同時進行，每小隊由 4 名教職員工組成，每小隊由本校教職員工 (含勞僱型工讀生及專兼任助理)自由報名組隊參加。

(三)報名表如附件一，請於 115 年 6 月 5 日 17:00 前繳交。

玖、活動流程：

時間	活動內容
9:00 → 9:15	報到
9:15 → 9:30	長官致詞
9:30 → 10:30	CPR+AED 講解及技術示範
10:30 → 11:00	各小隊練習時間
11:00 → 12:00	CPR+AED 急救實務接力競賽 (每次 4 組同時進行)
12:00 → 12:30	分數統計及頒獎

壹拾、 評分標準：

(一)依照 2015 年 AHA 強調”壓胸”的重要性，故本次活動以「壓胸」為評分重點，每隊 4 棒選手須盡力達到「快快壓、用力壓、胸回彈、莫中斷」等要項，故比賽進行皆以環境安全的情況設定，直接進入[叫叫 CD]之流程進行競賽，各步驟評分細項評分說明（如圖一）：

項目	選手	評分重點	配分	確實執行	回頭再做	沒有完成	各棒得分	總比重	比重分數
	第一棒	評估現場安全	10	10	5	0		10%	
叫	第一棒	呼叫『先生或小姐，請張開眼睛或您還好嗎??』	10	10	5	0			
		並確實用雙手同時拍患者雙肩	10	10	5	0			
叫	第一棒	大聲呼叫，請旁人撥打 119	10	10	5	0			
		拿取 AED(請指派一人協助)	10	10	5	0			
		請現場民眾維護現場秩序	5	5	3	0			
		觀察患者有無適當呼吸(看.聽.感覺)	10	10	5	0			
		確實口述讀秒(評估不超過 10 秒鐘)	10	10	5	0			
C	第一棒	進行壓胸 10 下，AED 即抵達	不計分	不計分					
D	第二棒	打開機器：	按下開關鈕	5	5	3	0		
		貼妥貼片：	右上黏貼位置是否正確	5	5	3	0		
			左下位置位置是否正確	5	5	3	0		
		電擊按鈕：	張開雙手大喊離開	5	5	3	0		
			閃爍時，按下電擊鈕	5	5	3	0		
C		電擊結束，四組統一開始按壓 CPR 快快壓、用力壓、胸回彈、莫中斷	100	QCPR 智慧安妮評分			30%		
	第三棒	快快壓、用力壓、胸回彈、莫中斷	100	QCPR 智慧安妮評分			30%		
	第四棒	快快壓、用力壓、胸回彈、莫中斷	100	QCPR 智慧安妮評分			30%		

圖一

(二)排名評分標準：

- 1.以總分分數排名
- 2.如總分同分時，則進入單人 PK 賽

(三)感謝狀：急救專業講師贈予感謝狀乙張，以表示對本活動支援之謝忱。

壹拾壹、 注意事項：

- (一)請參加者於報到時間內完成報到手續，並至指定區域稍候。遲到逾 10 分鐘者即取消參加資格。
- (二)主辦單位及協辦單位有權現場實況拍照及攝影，以作為存檔或資料參考，並有權使用本賽事之錄影、相片等相關資料。參加者於完成報名後即表示同意其肖像用於活動相關之宣傳與成果呈現，將不另行通知或支付相關費用。
- (三)凡參加隊伍即視同承認本比賽之各項規定，本組保有修改、變更或暫停本活動之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告，如有任何變更內容或詳細注意事項將公布於本校公佈欄，恕不另行通知。
- (四)本活動係由總務處事務暨環安組辦理並進行相關個人資料收集。

謹依個人資料保護法第 8 條所告知以下事項：

蒐集單位：總務處事務暨環安組。

蒐集目的：計畫執行、急救訓練、活動辦理等。

個人資料類別：中文姓名、服務單位及其他得以直接或間接識別本人之資料。

個人資料利用期間：上述蒐集目的(或特定目的)之存續期間。

個人資料利用地區：中華民國境內外地區。

利用對象及方式：您的個人資料將由總務處事務暨環安組在上述蒐集目的之範圍內予以處理及利用。您享有個人資料保護法第 3 條之權利：查詢或請求閱覽、請求給複製本、請求補充或更正、請求停止蒐集、處理或利用、請求刪除。

附件一

國立臺灣體育運動大學 115 年教職員工急救訓練活動

『心手相連，急刻救援』報名表

隊名			
隊長	由1號至4號參賽者選出一位。		
1號參加者姓名		服務單位	
2號參加者姓名		服務單位	
3號參加者姓名		服務單位	
4號參加者姓名		服務單位	
★隊名請發揮創意取名，EX：救救救救~命。 ★隊長請由4名參加者中選出一位，擔任聯繫窗口。			