

本文件使用 ChatGPT 生成，如有任何問題，請洽資訊服務組。

國立臺灣體育運動大學

電腦軟體盤點與管理簡易操作說明

以 7-Zip 軟體安裝、更新及管理為例

緣由

依政府資通安全管理法規定，教職員應就業管之電腦及主機維持其之資訊安全性，且應保持軟體更新狀態，俾免受軟體漏洞之相關威脅。winget 是 Windows Package Manager 的指令工具，可協助使用者在 Windows 電腦上進行軟體搜尋、安裝、盤點、更新與反安裝，適合用於日常軟體安全管理與基本軟體資產盤點。以下說明 winget 之使用方式。

一、開啟 PowerShell 或命令提示字元

方法一：開啟 PowerShell

1. 點選 Windows 「開始」按鈕。
2. 在搜尋欄輸入 PowerShell。
3. 點選「Windows PowerShell」或「終端機」。
4. 若安裝、更新或移除軟體需要系統管理員權限，請選擇「以系統管理員身分執行」。

圖例 1：開啟 PowerShell：在開始功能表搜尋 PowerShell，必要時選擇「以系統管理員身分執行」。

圖例：搜尋並開啟 Windows PowerShell

Windows 11 操作示意圖



方法二：開啟命令提示字元

1. 點選 Windows 「開始」 按鈕。
2. 在搜尋欄輸入 cmd。
3. 點選「命令提示字元」。
4. 如需管理員權限，請選擇「以系統管理員身分執行」。

圖例 2：開啟命令提示字元：在開始功能表搜尋 cmd，必要時選擇「以系統管理員身分執行」。

圖例：搜尋並開啟 命令提示字元

Windows 11 操作示意圖



二、確認 winget 是否可使用

開啟 PowerShell 或命令提示字元後，輸入：

```
winget --version
```

若畫面顯示版本號，表示 winget 已可使用。若系統顯示找不到 winget，請先至 Microsoft Store 安裝或更新「App Installer／應用程式安裝程式」，完成後重新開啟 PowerShell 或命令提示字元，再次執行上述指令。

圖例 3：確認 winget 版本：輸入 winget --version，若顯示版本號即代表可使用。



三、搜尋 7-Zip 軟體

安裝軟體前，建議先搜尋確認 winget 是否能找到該軟體。請輸入：

```
winget search 7zip
```

查詢結果中，請確認 7-Zip 的套件識別碼為：

```
7zip.7zip
```

圖例 4：搜尋 7-Zip：輸入 winget search 7zip，確認套件識別碼為 7zip.7zip。

圖例：搜尋 7-Zip 軟體

Windows 11 操作示意圖



```
PowerShell / 命令提示字元 搜尋套件
PS C:\Users\User> winget search 7zip
Name          Id          Version    Source
-----
7-Zip         7zip.7zip   24.09     winget
7-Zip Alpha   7zip.7zip.Alpha 24.08     winget
請確認套件識別碼：7zip.7zip
```

10:24 2026/6/13

四、安裝 7-Zip

確認套件識別碼後，輸入以下指令安裝 7-Zip：

```
winget install --id 7zip.7zip -e --source winget
```

參數說明：

- --id 7zip.7zip：指定安裝 7-Zip 套件。
- -e：使用精確比對，避免選錯軟體。
- --source winget：指定從 winget 軟體來源安裝。

若安裝過程出現授權條款或來源確認提示，請閱讀畫面內容後依指示輸入同意。

圖例 5：安裝 7-Zip：使用指定 ID 與精確比對參數安裝，完成後顯示 Successfully installed。

圖例：安裝 7-Zip

Windows 11 操作示意圖



```
PowerShell / 命令提示字元 安裝

PS C:\Users\User> winget install --id 7zip.7zip -e --source winget
Found 7-Zip [7zip.7zip] Version 24.09
Downloading https://www.7-zip.org/...
100%
Successfully verified installer hash
Starting package install...
Successfully installed
```

10:24 2026/6/13

五、盤點已安裝軟體

若要列出本機目前已安裝的軟體，請輸入：

```
winget list
```

此指令可協助使用者查看電腦中已安裝的軟體名稱、識別碼、版本及來源。

圖例 6：列出所有已安裝軟體：輸入 `winget list`，檢視本機軟體清單。

圖例：盤點已安裝軟體

Windows 11 操作示意圖



```
PowerShell / 命令提示字元 軟體盤點

PS C:\Users\User> winget list
Name                Id                Version           Source
-----
7-Zip               7zip.7zip         24.09             winget
Microsoft Edge      Microsoft.Edge    126.0.0           winget
VLC media player    VideoLAN.VLC      3.0.20            winget
Notepad++           Notepad++.Notepad++ 8.6.8             winget

可查看軟體名稱、識別碼、版本與來源。
```

10:24 2026/6/13

六、確認 7-Zip 是否已安裝

若只想查詢 7-Zip 是否已安裝，請輸入：

```
winget list 7zip
```

若清單中出現 7-Zip，表示該軟體已安裝於電腦中。

圖例 7：查詢 7-Zip 安裝狀態：輸入 winget list 7zip，確認是否已安裝。



七、匯出軟體清單

如需匯出本機可由 winget 辨識的軟體清單，可輸入：

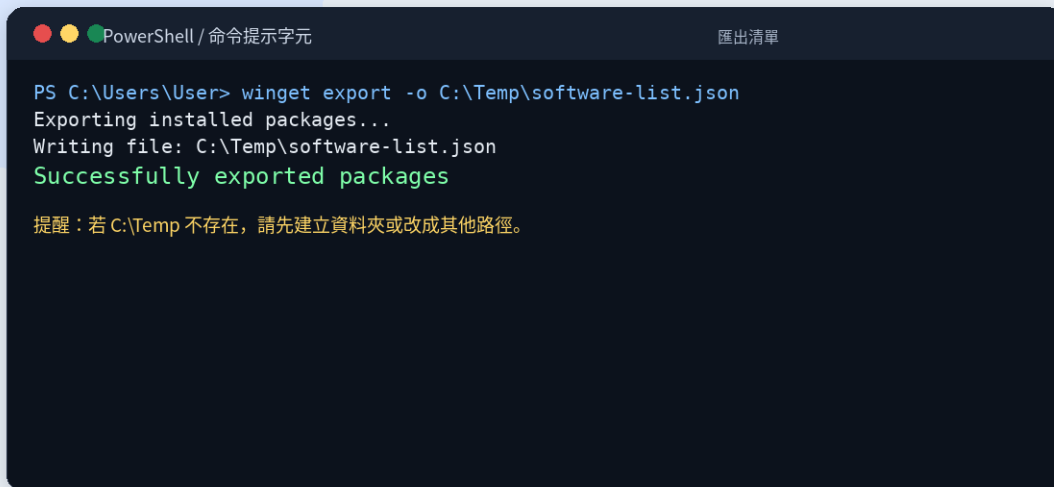
```
winget export -o C:\Temp\software-list.json
```

此清單可作為軟體盤點、重灌後復原或建立標準軟體清單的參考。若 C:\Temp 資料夾不存在，請先建立該資料夾，或改成其他已存在的儲存路徑。

圖例 8：匯出軟體清單：將 winget 可辨識的軟體清單輸出為 JSON 檔。

圖例：匯出軟體清單

Windows 11 操作示意圖



```
PowerShell / 命令提示字元 匯出清單

PS C:\Users\User> winget export -o C:\Temp\software-list.json
Exporting installed packages...
Writing file: C:\Temp\software-list.json
Successfully exported packages

提醒：若 C:\Temp 不存在，請先建立資料夾或改成其他路徑。
```

10:24 2026/6/13

八、檢查可更新軟體

若要查看目前有哪些軟體可更新，請輸入：

```
winget upgrade
```

系統會列出可更新的軟體名稱、目前版本與可更新版本。

圖例 9：檢查可更新軟體：輸入 `winget upgrade`，列出可更新項目。

圖例：檢查可更新軟體

Windows 11 操作示意圖



```
PowerShell / 命令提示字元 檢查更新

PS C:\Users\User> winget upgrade

Name          Id          Version  Available  Source
-----
7-Zip         7zip.7zip   23.01    24.09     winget
Microsoft Edge Microsoft.Edge 125.0    126.0     winget

會顯示目前版本與可更新版本。
```

10:24 2026/6/13

九、檢查 7-Zip 是否可更新

若只想檢查 7-Zip 是否有新版可更新，請輸入：

```
winget upgrade --id 7zip.7zip -e
```

若有可更新版本，系統會顯示目前版本與最新版本。

圖例 10：檢查 7-Zip 更新狀態：使用套件 ID 精確檢查是否有新版。



十、更新 7-Zip

若確認 7-Zip 有新版可更新，可輸入：

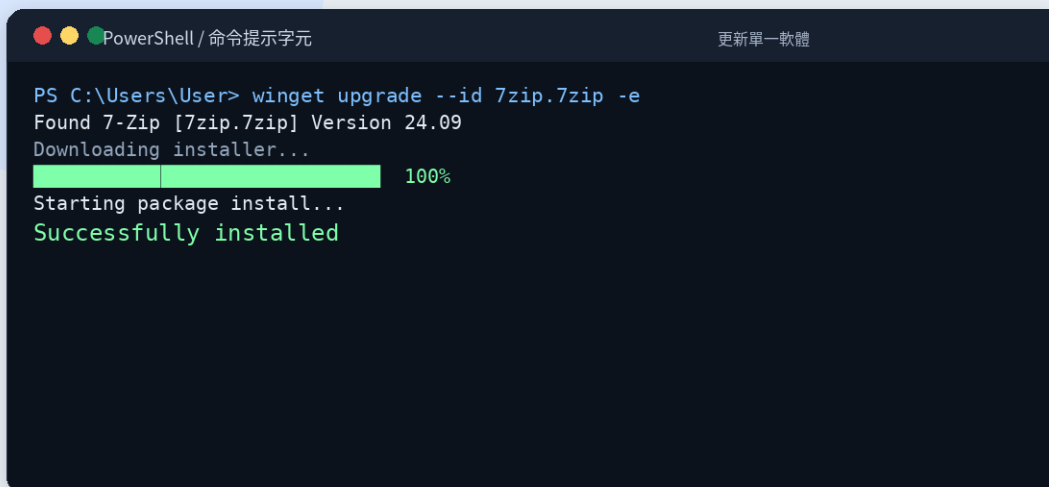
```
winget upgrade --id 7zip.7zip -e
```

系統會下載並安裝新版 7-Zip。

圖例 11：更新 7-Zip：輸入更新指令後，winget 下載並安裝新版。

圖例：更新 7-Zip

Windows 11 操作示意圖



```
PowerShell / 命令提示字元 更新單一軟體  
PS C:\Users\User> winget upgrade --id 7zip.7zip -e  
Found 7-Zip [7zip.7zip] Version 24.09  
Downloading installer...  
100%  
Starting package install...  
Successfully installed
```

10:24 2026/6/13

十一、更新所有可更新軟體

若要一次更新所有可由 winget 管理的軟體，可輸入：

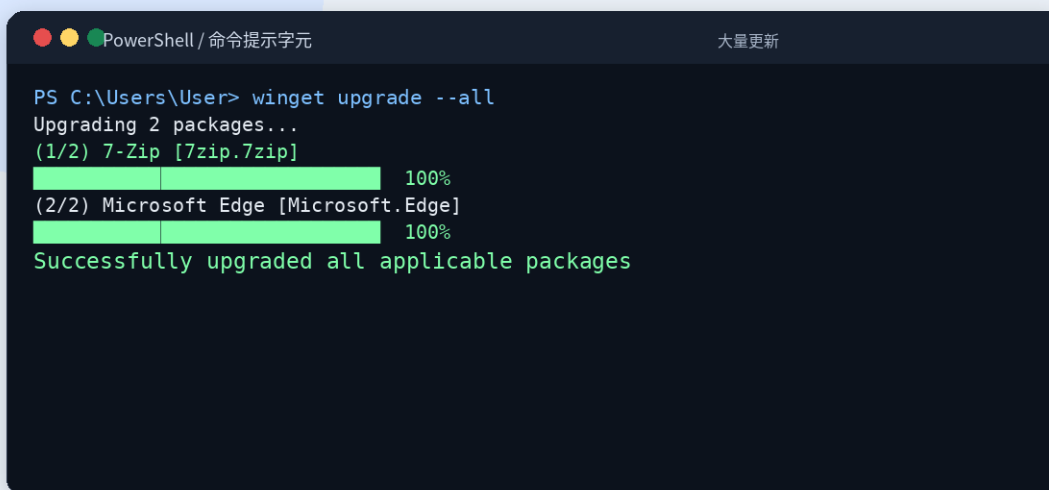
```
winget upgrade --all
```

提醒：大量更新前，建議先確認軟體是否符合單位資安規範，並避免影響正在執行中的業務系統。

圖例 12：更新所有軟體：輸入 `winget upgrade --all`，依序更新所有可更新軟體。

圖例：更新所有可更新軟體

Windows 11 操作示意圖



```
PowerShell / 命令提示字元 大量更新  
PS C:\Users\User> winget upgrade --all  
Upgrading 2 packages...  
(1/2) 7-Zip [7zip.7zip]  
100%  
(2/2) Microsoft Edge [Microsoft.Edge]  
100%  
Successfully upgraded all applicable packages
```

10:24 2026/6/13

十二、反安裝 7-Zip

若需移除 7-Zip，可輸入：

```
winget uninstall --id 7zip.7zip -e --source winget
```

完成後，可再次查詢確認是否已移除：

```
winget list 7zip
```

若查無 7-Zip，表示已完成移除。

圖例 13：反安裝 7-Zip：移除後再次查詢，若找不到套件即表示已移除。



十三、常用指令速查

```
winget --version
winget search 軟體名稱
winget install --id 套件 ID -e
winget list
winget list 軟體名稱
winget export -o C:\Temp\software-list.json
winget upgrade
winget upgrade --id 套件 ID -e
winget upgrade --all
winget uninstall --id 套件 ID -e
```

十四、使用注意事項

1. 請僅安裝公務或業務所需、來源可信任且符合單位資安規範的軟體。

國立臺灣體育運動大學－電腦軟體盤點與管理簡易操作說明

2. 部分軟體安裝、更新或移除時，可能需要系統管理員權限。
3. 更新軟體前，請先確認軟體相容性，避免影響既有作業流程。
4. 若 winget 找不到指定軟體，可能是該軟體未收錄於 winget 來源，或套件名稱、套件 ID 不正確。
5. 建議定期執行 winget list 與 winget upgrade，作為軟體盤點與更新管理的輔助工具。